

JANVIER  
2022



**SOP**

**SEMAINE OLYMPIQUE  
& PARALYMPIQUE**

**MATERNELLE**



# L'OLYMPIQUE ET L'UGSEL

Afin de vivre  
intensément  
la Semaine Olympique  
et Paralympique  
**2022 !**

**SOP**  
SEMAINE OLYMPIQUE  
& PARALYMPIQUE

L'important est de participer,  
tous ENSEMBLE.

La commission nationale d'animation éducative et institutionnelle  
de l'UGSEL Nationale vous propose une semaine « clé en main »  
qui permettra de sensibiliser vos élèves à l'olympisme à travers :



Des fiches activités  
Des activités manuelles  
Des vidéos



Des activités sportives  
Des jeux interactifs  
Des temps forts

## PHOTOGRAPHIE SPORTIVE



L'UGSEL nationale vous propose d'organiser  
une exposition sur la photographie sportive au  
sein de votre classe ou dans votre établissement.  
La semaine olympique et paralympique est  
une période propice au développement et à la  
valorisation de ce type d'action et de toutes les  
pratiques sportives.

Je valorise  
ma participation  
sur les réseaux

Je m'inscris  
en ligne



**Diplôme SOP  
à télécharger**

Pour communiquer, partager, valoriser ma participation  
à La SOP 2022, je publie des photos, des vidéos sur les  
réseaux sociaux en mentionnant le **#SOPUGSEL22** dans  
chacune de mes publications.



# Semaine de la SOP 2022

## MATERNELLE

LUNDI 24 JANVIER 2022

### Cérémonie d'ouverture de la Semaine Olympique et Paralympique

Défilé des classes - Lecture du serment Olympique

### Activités manuelles

Je fabrique ma flamme  
olympique

### Activités sportives

#### Biathlon - Courir/Lancers

Discipline sportive qui allie la pratique d'une épreuve de ski et de tir. Nous vous proposons de vivre ce sport pour les plus petits avec une pratique adaptée.



MARDI 25 JANVIER 2022

### Activités sportives

#### Ski alpin - savoir rouler

Cette discipline sportive demande des qualités d'équilibre et de concentration. Nous vous proposons de manière adaptée de vivre ce sport de manière adapté en vivant plusieurs ateliers de maniabilité qui seront réalisées en draisienne ou en trottinette.



### Jeux interactifs

#### Ylo et Kimba la girafe

La sécurité routière pour les 3-5ans

### Fiche découverte

#### Explorer le monde (le vivant)

Connaitre son corps

# Semaine de la SOP 2022

## MATERNELLE



JEUDI 27 JANVIER 2022

### Activités Sportives Ateliers Paralympiques

Sensibilisation à la différence à travers des activités paralympiques. Les enfants découvriront des situations qui développeront des compétences sensorielles différentes.

### Activités Manuelles

#### Dessine-moi les athlètes paralympiques



VENDREDI 28 JANVIER 2022

### Activités Sportives

#### Olympic'Puces

Afin de clôturer la semaine Olympique et Paralympique 2021 pour votre classe ou votre établissement, nous vous proposons l'organisation d'une mini olympiade autour de 3 ateliers sportifs.

### Fiche découverte

#### Explorer le monde Les formes et les grandeurs

Les anneaux olympiques

### Cérémonie de Clôture de la Semaine Olympique et Paralympique 2022

#### Remise des Diplômes Olympiques

#### Défilé des classes

#### Extinction de la flamme olympique

