

JANVIER
2022



SOP

**SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE**

ÉLÉMENTAIRE



L'OLYMPIQUE ET L'UGSEL

Afin de vivre
intensément
la Semaine Olympique
et Paralympique
2022 !

SOP
SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE

L'important est de participer,
tous ENSEMBLE.

La commission nationale d'animation éducative et institutionnelle
de l'UGSEL Nationale vous propose une semaine « clé en main »
qui permettra de sensibiliser vos élèves à l'olympisme à travers :



Des activités sportives
Des fiches interdisciplinaires
Des rencontres en visioconférence avec
des sportif(ve)s de haut niveau

Des jeux interactifs
Des vidéos
Des temps forts
Des jeux à vivre en famille

PHOTOGRAPHIE SPORTIVE



L'UGSEL nationale vous propose d'organiser
une exposition sur la photographie sportive au
sein de votre classe ou dans votre établissement.
La semaine olympique et paralympique est
une période propice au développement et à la
valorisation de ce type d'action et de toutes les
pratiques sportives.

Je valorise
ma participation
sur les réseaux

Je m'inscris
en ligne



**Diplôme SOP
à télécharger**

Pour communiquer, partager, valoriser ma participation
à La SOP 2022, je publie des photos, des vidéos sur les
réseaux sociaux en mentionnant le **#SOPUGSEL22** dans
chacune de mes publications.

Semaine de la SOP 2022

ÉLÉMENTAIRE



LUNDI 24 JANVIER 2022

Cérémonie d'ouverture de la Semaine Olympique et Paralympique

Défilé des classes - Lecture du serment Olympique

Jeux interactifs

Les Incollables N°1

Exploits Olympiques et valeurs citoyennes

Fiches interdisciplinaires

Géographie - Cycle 3

Découvrir une métropole Tokyo

Anglais - Cycle 2

The Olympics Rings

Activités Sportives

Biathlon - Courir/Lancers

Discipline sportive qui allie la pratique d'une épreuve de ski et de tir. Nous vous proposons de vivre ce sport pour les plus petits avec une pratique adaptée.



Rencontre en visio avec un(e) sportif(ve) de haut niveau

J'inscris mon établissement à la SOP2022

Le vendredi 21 janvier 2022,
je reçois les codes de connexion
aux différentes visioconférences.

Je me connecte le Jour J,
10 min avant le début de la
visioconférence.

Je profite de cette échange
avec l'athlète de haut niveau.

La vidéo du jour



Semaine de la SOP 2022

ÉLÉMENTAIRE



MARDI 25 JANVIER 2022

Jeux interactifs

Sensibilisation Savoir Rouler à Vélo

Quizz : Ensemble sur la route, à pied ou à vélo

Mobilipass : le cycliste et son vélo

Mobilipass : le code du vélo

Fiches interdisciplinaires

Compréhension écrite - Cycle 3

La vie d'un grand sportif Rafael Nadal

Activités Sportives

Ski Alpin Savoir Rouler

Cette discipline sportive demande des qualités d'équilibre et de concentration. Nous vous proposons de vivre ce sport de manière adaptée en vivant plusieurs ateliers de maniabilité qui seront à réaliser à vélo ou en trottinette.

Rencontre en visio avec un(e) sportif(ve) de haut niveau

J'inscris mon établissement à la SOP2022

Le vendredi 21 janvier 2022, je reçois les codes de connexion aux différentes visioconférences.

Je me connecte le Jour J, 10 min avant le début de la visioconférence.

Je profite de cette échange avec l'athlète de haut niveau.



Questionner le monde du vivant - Cycle 2

Je découvre le corps grâce à la gymnastique

La vidéo du jour

C'EST QUOI LES JEUX
OLYMPIQUES D'HIVER



Rachel, 10 ans

SCÉNARIO : FLORENCE BLANQUART - DESSIN : JACQUES AZAM

Semaine de la SOP 2022

ÉLÉMENTAIRE

MERCREDI 26 JANVIER 2022

Vivre la SOP à la maison

Jeux à vivre en famille

Le mime des sportifs

14 LE MIME DES SPORTIFS
S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique.

Type d'activité : Mime
Espaces : Salle de classe.
Matériel : Morceaux de papier, cour de récréation ou ardoises, feuilles ou crânes ou du plâtré. Faire découvrir un sport en utilisant l'expression du mime.

Organisation / Déroulement :
L'enseignant note le nom de différents sports sur des morceaux de papier puis il sépare la classe en 2 équipes.
Tour à tour, l'enseignant distribue les papiers à un élève de chaque équipe.
Celui-ci doit faire découvrir le sport noté sur le papier en mimant la gestuelle du sport. Ses camarades tentent de deviner de quel sport il s'agit.
Chaque membre de l'équipe mime à son tour un autre sport.

À chaque sport deviné, l'équipe marque un point.

Quand tous les papiers ont été distribués, l'équipe qui a complété le plus de points a gagné!

Pour faire évoluer :
Autoriser les sons ou faire mimer les sports en duo en mimant un match, duel ou combat dans le sport demandé.

Sois le plus rapide à faire deviner ton sport pour faire gagner ton équipe!

La mise en œuvre / Pour aller plus loin : le champ d'apprentissage autour de la danse, du mime : « pédagogie en Ateliers » (Production de l'UGSEL) Une activité de cirque : voir sur le site de l'UGSEL « des idées / Séquences »

UGSEL UGSEL

Jeux à vivre en famille

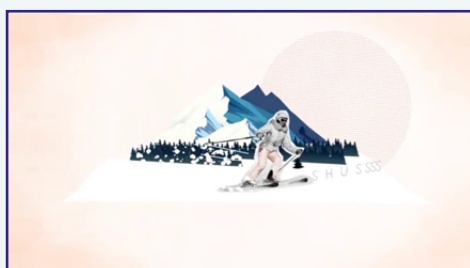
Quizz JO

QUIZ
PARIS 2024

Teste tes connaissances sur les Jeux Olympiques et Paralympiques et réponds aux questions !

JOUER

La vidéo du jour



Le sport, c'est que du bonheur !



Semaine de la SOP 2022

ÉLÉMENTAIRE



Jeux interactifs

Sensibilisation Développement Durable

Pierre de Coubertin,
à la découverte du stade durable

Les Incollables N°2

Exploits Olympiques et valeurs
citoyennes

Fiches interdisciplinaires

Anglais - Cycle 3

Les jeux olympiques en anglais

Activités Sportives

Ateliers Paralympiques

Sensibilisation à la différence à travers des activités
paralympiques.

Les enfants découvriront des situations
qui développeront des compétences sensorielles
différentes.

JEUDI 27 JANVIER 2022

Rencontre en visio avec un(e) sportif(ve) de haut niveau

J'inscris mon établissement à la SOP2022

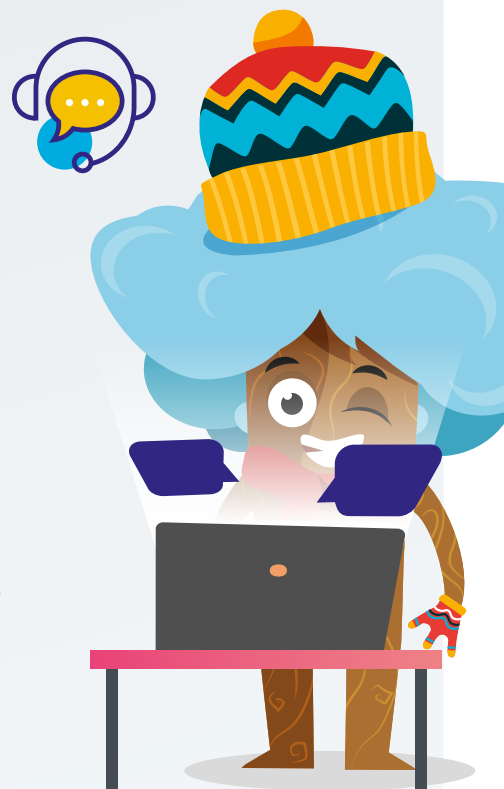
Le vendredi 21 janvier 2022, je reçois
les codes de connexion aux différentes
visioconférences.

Je me connecte le Jour J, 10 min avant
le début de la visioconférence.

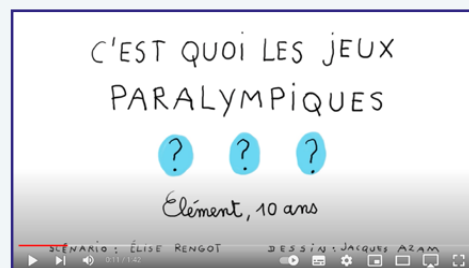
Je profite de cette échange avec l'athlète
de haut niveau.

Étude la Langue - Cycle 2

Le vocabulaire des jeux olympiques



La vidéo du jour



Semaine de la SOP 2022

ÉLÉMENTAIRE

VENDREDI 28 JANVIER 2022

Jeux interactifs

Les Incollables N°3

Exploits Olympiques
et valeurs citoyennes



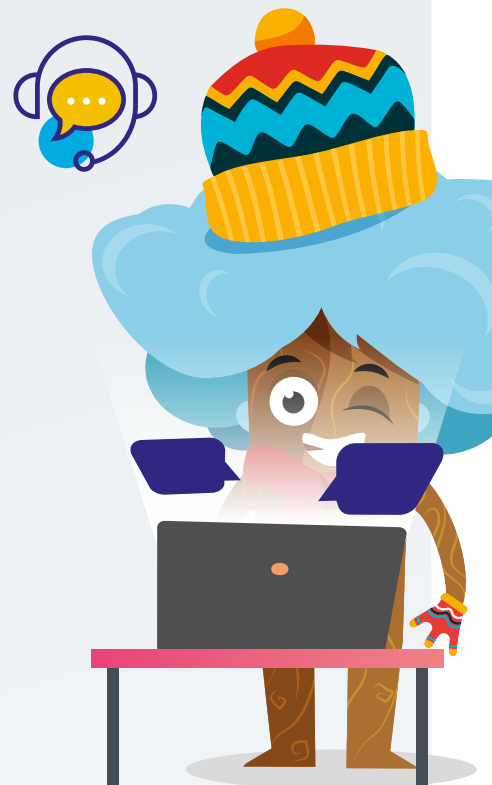
Rencontre en visio avec un(e) sportif(ve) de haut niveau

J'inscris mon établissement à la SOP2022

Le vendredi 21 janvier 2022, je reçois les codes de connexion aux différentes visioconférences.

Je me connecte le Jour J, 10 min avant le début de la visioconférence.

Je profite de cette échange avec l'athlète de haut niveau.



Fiches interdisciplinaires

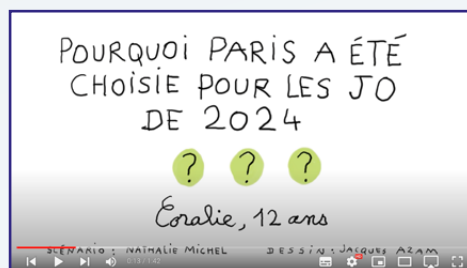
Mathématiques - Cycle 3

Grandeurs et mesures les épreuves de natation olympique

Mathématiques - Cycle 2

Grandeurs et mesures Tennis & Tennis de Table

La vidéo du jour



Activités Sportives

Patinage Artistique - Danse

Afin de finir cette SOP de façon dynamique, nous vous proposons de réaliser une danse FLASHMOB, tel un final d'une épreuve de patinage artistique.

Cérémonie de Clôture de la Semaine Olympique et Paralympique 2022

Remise des Diplômes Olympiques Défilé des classes

Extinction de la flamme olympique